

Carrière

Wie vroeger zijn diploma haalde, zat gebakken. Die ging aan het werk, schoolde zo nu en dan bij, maar kon zonder noemenswaardig blokken het pensioen halen. Helaas, die tijden zijn voorbij. Door technologische vooruitgang en innovaties gaat de 'halfwaarde' tijd van kennis steeds sneller. Al na vijf jaar is een diploma geneeskunde niet veel meer dan het bewijs van academisch getrainde hersens. Wie 'employable' wil blijven stort zich dus een carrière lang in de boeken.

Zwerven voor stukje geestelijke groei

Een beetje werknemer gaat niet alleen naar kantoor, maar werkt ook aan zichzelf. Daarvoor zijn tal van cursussen: werken aan je leiderschap met behulp van paarden, zakelijk flirten en leren samenwerken door de tango te dansen. Wat is de waarde van deze aan-jezelf-werk-workshops? DOOR NIELS JUIST

Zelfontplooiing verwezenlijken

- ★ Wil je leren hoe je versiertrucs niet alleen in de kroeg, maar ook op de werkvloer kunt gebruiken? Volg dan een cursusje Zakelijk Flirten. Uiteraard met bijbehorend werkboek. www.zakelijkflirten.nl
- ★ Samen koken = samenwerken = samen resultaat behalen. Bij De Kookfabriek leer je niet alleen hoe je een aardappel moet schillen. Nee, je leert hoe je samen met je collega's een teamprestatie kan neerzetten. www.kookfabriek.nl
- ★ Dieren ruiken als het ware of je een goede leider bent of niet. Geen betere manier om je managementkwaliteiten te ontwikkelen dan door een 'spiegelsessie met een paard'. Ben je een belabberde leider? Dan weerspiegelt zich dat onmiddellijk in het gedrag van het dier. www.schoonderwoerd.nl
- ★ Kleuren bepalen je gevoel. Draag je te veel blauwe pakken en overhemden op je werk, dan kun je letterlijk 'the blues' krijgen. Dat is althans het idee achter 'Colour Coaching'. Wil je jezelf in balans krijgen door de juiste kleuren te dragen? Ga dan op consult. www.barberasmit.nl
- ★ Samen met de muisarm is de burn-out waarschijnlijk één van bekendste kantoorziekten. Als je een potentieel slachtoffer bent, is het handig een cursus stressmanagement te volgen. Daarin leer je hoe je signalen van stress kunt herkennen en wat je kunt veranderen om van je stress af te komen. www.utde-stress.nl



Tot voor kort kon je als manager voor zo'n vijftiende euro onder een Parijse brug in een kartonnen doos gaan liggen. Deze geheel onverzorgde reis werd door Kamstra Travel aangeboden als bedrijfsuitje. Vier dagen lang zwierf je met een groep collega's door de stad en moest je maar zien hoe je aan eten kwam. Een bankpas of een creditcard had je niet, want die was door de reisorganisatie afgepakt. Je kreeg wel een muziekinstrument of een schoenenpoetsdoos om daarmee wat geld bij elkaar te sprokkelen.

Deze reis kan - helaas - niet meer geboekt worden. De 'city survival tour' werd een paar jaar geleden uit het aanbod van de reisorganisatie geschrapt. Maar er zijn genoeg alternatieven voor de kantoor-mensen die aan zijn persoonlijke ontwikkeling wil werken. Want daar doe je het natuurlijk allemaal voor. Je gaat niet voor je lol als clochard de straat op. Dat doe je om 'een stukje geestelijke groei' te bewerkstelligen. Om tot een dieper inzicht te komen. Of om succesvoller in je werk te worden.

Om in die behoeften te voorzien, is inmiddels een hele industrie ontstaan. In de supermarkt van de zelfontplooiing kun je 'unieke ervaringen' kopen. Niets is te dol: je kunt met een zelfgebouwd vlot de Belgische Ardennen afzakken, leren flirten met je baas, over gloeiende kolen lopen, je laten inspireren door voormalig topsporters en vanaf september zelfs met collega's een tijger trainen.

Tangodansen

De vraag is wat de waarde van dergelijke workshops is. Steek je er echt iets van op? Of gaat het hier vooral om entertainment met een educatief

sausje? „Natuurlijk is het belangrijk dat cursisten er veel plezier in hebben”, zegt Piet Schoonderwoerd, die het gelijknamige bureau voor creatieve trainingen runt. Zo kun je bij Schoonderwoerd een workshop tangodansen volgen. Daarin gaat het niet alleen om de danspasjes, maar ook om 'contact maken', 'leren luisteren naar de ander' en 'samenwerken'. Eigenschappen die net zo belangrijk zijn op de dans- als op de werkvloer. Maar je kunt je natuurlijk ook inschrijven voor de cursus in oosterse vechtsporten. Niet om je baas er eens flink van langs te geven - hoewel dat niet is uitgesloten - maar vooral om 'in balans te komen' en de 'kracht van de ander in jou voordeel om te buigen'.

„De workshops zijn een manier om los te komen van de nuchtere werkelijkheid”, zegt Schoonderwoerd. „Veel bedrijven gebruiken ze als een leuk intermezzo, bijvoorbeeld tijdens een teambuildingdag of wanneer er een cultuurverandering binnen het bedrijf moet komen. Je leert je collega's op die manier van een heel andere kant kennen. In zo'n workshop in oosterse vechtkunst krijgt iedereen hetzelfde witte judopak aan. Daardoor ben je allemaal gelijk. En misschien blijkt de portier veel beter zijn dan de directeur. Dat kan gebeuren.

Vuurpijlen

Volgens bedrijfspsycholoog Piet Jeuken is de waarde van dergelijke cursussen beperkt. „Ik noem ze altijd 'vuurpijlen'”, zegt Jeuken. „Die verlichten heel even de hemel. Daarna is het effect weer verdwenen. Zo is het ook met dit soort workshops. Ze kunnen je leven niet blijvend veranderen. Je hebt alleen de kick van het moment.” Dat wil volgens Jeuken niet zeggen dat iedere zelfontplooiings-cursus gebakken lucht is. Jeuken: „Ik denk het heel belangrijk is dat werknemers trainingen, cursussen en workshops volgen om zichzelf te ontwikkelen. Daarbij is het wel belangrijk dat ze er zelf voor kiezen. Als een training door de baas wordt opgelegd, is het effect minder.”

Jeuken's eigen bureau O-LENG gaat diepgravend te werk. „We stellen een Persoonlijk Ontwikkelingsplan met onze cliënten op. Daarin kijkt iemand waar hij of zij op dit moment in zijn leven staat: wat gaat er goed en wat levert te veel stress op? Waar wil iemand naartoe? Dergelijke vragen worden gesteld. We betrekken ook nadrukkelijk iemands privéleven erbij. Zo



Een dagje dakloos op kosten van de baas om de management skills een impuls te geven? Of is Wie wil bijleren, kan kiezen uit een onwaarschijnlijk breed aanbod aan trainingen. Of je er ook

kan iemands partner deelnemen aan het programma. Wij werken vooral met zelfstandigen en mensen met een verantwoordelijke baan. Zo hebben we pro-

gramma's voor artsen, ondernemers en burgemeesters. Maar ik denk dat ieder bedrijf op die manier structureel zou moeten investeren in de persoonlijke ontwikkeling van zijn medewerkers. Maar goed, ik ben natuurlijk ook een beetje een slager die zijn eigen vlees leert.”