Groepstraject Loopbaan*Plus* voor medische professionals met partner

***Wanneer u in uw loopbaan als medisch professional nieuwe keuzes overweegt, heeft het meerwaarde om uw partner daarbij te betrekken. En vervolgens samen daarover ook van gedachten te wisselen met uw collega professionals en hun partners.***

***De Merlijn Advies biedt voor deze doelgroep een g*roepstraject aan. *LoopbaanPlus voor medische professionals met partner: leren van elkaar in een groep van 6 paren***

In dit praktische traject neemt u de tijd voor bezinning op uw functioneren in uw beroeps- en persoonlijk leven. U en uw partner maken ieder eerst een Persoonlijk Ontwikkelingsplan-POP voor werk én privé met prioriteiten voor de komende periode. Als u daarmee klaar bent, deelt u uw motivatie, plannen en ervaringen met vijf andere paren.

Professionals als huisartsen, medisch specialisten, apothekers e.a. leren vooral van eerlijke feedback van elkaar onder begeleiding van deskundige Merlijn coaches.

Accreditatie bij uw beroepsorganisatie wordt aangevraagd.



Uw inhoudelijke medische en andere vakkennis vult u in dit traject aan met persoonlijke vaardigheden en met inzicht in uw eigen persoon. U verbetert samen met de andere deelnemers uw communicatie- en onderhandelingsvaardigheden en uw vermogen met conflicten om te gaan. Dit als eigentijds antwoord op de uitdagingen van uw werk. Met maximaal vijf andere paren doet u nieuwe energie en inspiratie op in een aangename omgeving, op een ontspannen manier.

Het is geen groepsrelatietherapie maar heeft wel invloed op uw relatie. Gelijkwaardige betrokkenheid van de partner is een methodiek die de kans vergroot op steun van thuis bij de realisering van uw persoonlijke ontwikkelingsplannen.



Lees hieronder over de ervaringen van een huisarts die het traject volgde met zijn partner.

|  |
| --- |
| ***De ervaring van een huisarts***  *Na een aantal jaren huisarts, ontstond er een gevoel van onrust.*  *Mijn partner werkt parttime in een paramedisch beroep.*  *Door ons werk, ons kind, bestuurswerk en hobby’s werd het te druk.*  *Het POP traject leek ons wel wat.*  *Persoonlijke ontwikkeling voor professionals, samen met de partner .*  *Ik had enkele vragen voor mezelf te beantwoorden.*  *Wat wil ik nu eigenlijk, waar krijg ik echt energie van en wat kost energie. ( schrappen sommige van die bezigheden!).*  *Deze zaken met mijn partner bespreken ligt erg voor de hand.*  *Maar wanneer doe je dat in alle drukte?*  ***Wat leverde het op?***  *Ondanks het feit dat ik als huisarts communicatiespecialist ben, bleek ook hier nog het een en ander bij te leren en te oefenen. Handig voor thuis maar ook in het contact met patiënten, collega’s en assistentes.*  *Wat aarzelend vertelde ik over dit persoonlijk ontwikkelingstraject aan vrienden.*  *Juist onze “medische vrienden” waren verbaasd en soms afwijzend.*  *“Ik wist niet dat jullie problemen hadden”.*  *Vrienden uit het “harde” bedrijfsleven reageerden positief.*  *Velen maken daar al persoonlijke ontwikkelingsplannen en kijken bewust naar de volgende carrièrestap. Maar wel altijd zonder partner en/of andere collega’s..*  *Terwijl wij dat aspect juist zo leuk en waardevol vonden.*  *Het opstellen van een Persoonlijk Ontwikkelingsplan heeft zowel mij als mijn partner geholpen bij het maken van noodzakelijke keuzes in ons werk.*  *We kregen een scherper beeld van elkaars uitdagingen en valkuilen.*  *Zeer zinvol was het om de verschillende stijlen van communicatie en onderhandelen te leren kennen en om ermee te oefenen.* |

Vraagt u zich af wat [LoopbaanPlus](https://www.merlijngroep.nl/conflictoplossingsmethode/loopbaancoaching/) kan betekenen voor u en uw partner? Neem voor meer informatie[contact](https://www.merlijngroep.nl/contact/) op met Merlijn: info@merlijngroep.nl